



COMUNE DI SALZANO

Città metropolitana di Venezia

PIANO EMERGENZA CALDO 2026

Cos'è l'ondata di calore?

L'ondata di calore consiste in condizioni meteorologiche estreme, che si verificano quando si registrano temperature molto alte per più giorni consecutivi, spesso associate a tassi elevati di umidità, sole intenso e assenza di ventilazione. Queste condizioni rappresentano un rischio per la salute delle persone.

Un'ondata di calore è definita in relazione alle condizioni climatiche di una specifica area e non è quindi possibile stabilire una temperatura-soglia di rischio valida a tutte le latitudini.

Anche quest'anno, al fine di prevenire situazioni di disagio di diversa gravità legate all'arrivo del caldo, il Comune di Salzano, su indicazione della Regione Veneto (DGR 378 del 19 maggio 2026), e in collaborazione l'AULSS 3 "Serenissima" (Delibera n. 840 del 15 giugno 2026), promuove un programma informativo per prevenire e mitigare gli effetti delle ondate di calore nella popolazione anziana, e per tutte le persone vulnerabili che possono soffrire gli effetti delle alte temperature e dell'afa.

In caso di malore o gravi sintomi telefonate al numero 118 S.U.E.M.

Nei casi più lievi rivolgersi comunque **immediatamente** al proprio medico di medicina generale (MMG): è lui che meglio conosce la situazione sanitaria ed è in grado di individuare la sintomatologia esposta e di conoscere in modo esatto le corrette procedure da mettere in atto.

Come difendersi dalle ondate di calore

Per difendersi da questo fenomeno potenzialmente rischioso per la salute, una delle raccomandazioni suggerite è di trascorrere alcune ore del giorno in un ambiente climatizzato. In assenza di aria condizionata a casa vostra, **passate almeno 3 ore al giorno in un ambiente condizionato**: a casa di amici o familiari, o in **luoghi climatizzati vicini alla vostra abitazione**.

Si ricordano i Rifugi Climatici climatizzati, a cui si può accedere anche nei mesi estivi per trovare refrigerio, siti nel Comune di Salzano:

- CENTRO ANZIANI ROBEGANO – c/o Casa Piatto Via L. da Vinci aperto dal lunedì alla domenica dalle 14,00 alle 18,00
- BIBLIOTECA DI SALZANO – Via Roma 265 aperto dal lunedì al venerdì: 9,00 -19,00 - sabato: dalle ore 9.00 alle 13.00
- CENTRO ANZIANI SALZANO – Via Colombo, 1 aperto Dal lunedì alla domenica dalle 14,00 – 18:30

Di seguito si ricordano alcuni pratici accorgimenti e consigli per limitare il disagio causato dal calore:

- bere frequentemente e in abbondanza: circa 2 litri al giorno anche in assenza di sete;
- non bevete alcolici e bevande ad elevato contenuto di caffeina (l'assunzione di bevande alcoliche deprime i centri nervosi e stimola la diuresi, condizioni entrambe sfavorevoli alla dispersione di calore);
- diluite con acqua fresca le bevande troppo zuccherate;
- in generale preferire cibi ricchi d'acqua: frutta (angurie, meloni, ecc.) e verdure crude (insalata, cetrioli, ecc.) - chiedete al vostro medico di fiducia una dieta adatta a voi;
- cercare di uscire al mattino presto o la sera, evitando quindi le ore più calde che sono quelle dalle 11 alle 18;
- nel corso della giornata, fate regolarmente docce o bagni freschi, anche senza asciugarvi; bagnate spesso viso, mani, polsi e braccia con acqua fresca;
 - chiudere le imposte qualora siano esposte al sole - tenere inoltre chiuse le finestre per tutto il tempo in cui la temperatura esterna è più alta di quella interna all'abitazione;
- dormite e soggiornate nelle stanze più fresche della casa;
- aprire le finestre al mattino presto e la sera tardi, quando la temperatura si fa più sopportabile;
- non lasciare mai nessuno, neanche per brevi periodi, in macchine parcheggiate al sole;
- indossare vestiti leggeri e in tessuti naturali come cotone o lino (meglio se di colore chiaro) e un cappello;
- evitare attività esterne faticose nelle ore più calde

Numeri utili per l'emergenza caldo:

- per segnalazioni e informazioni di ambito socio-sanitario è attivo il numero verde 800 535 535 realizzato con la collaborazione del Servizio Telesoccorso e Telecontrollo;
- per segnalazione di eventuali emergenze di Protezione Civile è attivo il servizio numero verde 800 990 009;
- per cure mediche non urgenti e informazioni sulle risorse e presa in carico da parte del territorio, sia in ambito sanitario che socio-assistenziale è attivo H24 e 7 giorni su 7, gratuito, accessibile da telefono fisso e mobile, il NEA Numero Europeo Armonizzato: 116117;

Sarà inoltre pubblicata nel sito del Comune la "dichiarazione dello stato di allarme climatico per disagio fisico" con indicati i giorni interessati, che l'AULSS 3 Serenissima, invierà periodicamente.

Cosa fa la Protezione Civile a livello nazionale

A partire dall'estate del 2004 il Dipartimento della Protezione Civile ha attivato un Sistema Nazionale di sorveglianza, previsione ed allarme per la prevenzione degli effetti delle ondate di calore sulla salute della popolazione, in alcune città campione (tra le quali Venezia).

Nel periodo estivo di ogni anno emana quotidianamente un bollettino di allarme graduato per ciascuna di queste città, con le previsioni del livello di allerta dei tre giorni successivi. Il bollettino tiene conto,

oltre che delle previsioni meteorologiche delle 72 ore successive, anche di altri parametri quali la presenza di masse d'aria umida e le eventuali variazioni del tasso di mortalità.

Per ulteriori approfondimenti visitare la pagina dedicata del sito del Dipartimento di Protezione Civile: [Approfondimenti in caso di ondate di calore](#)

Per saperne di più sulle patologie da calore [CLICCA QUI](#)

Per il Piano emergenza caldo estivo ULSS 3 Serenissima [CLICCA QUI](#)

Allegati

Azienda ULSS 3 Serenissima Delibera n. 840/2026

DETERMINA DGR 378/2026 ALLEGATO A DGR 378/2026

ALLEGATO B DGR 378/2026